


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Reggeli</p>	<p>Bölcsőde 1-3 éves</p>	Tej Vaníliás túrókrém Kíflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Graham kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 369.44 Kcal / 1,544.26 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.11 g	8.53 g	6.75 g	2.58 g	7.32 g	13.93 g	1.51 g	7.95 g	10.79 g	4.52 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.59 g	42.58 g	10.00 g	1.43 g	53.19 g	9.99 g	1.15 g	45.93 g	9.99 g	0.71 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
<p>Tízórai</p>	<p>Bölcsőde 1-3 éves</p>	Narancs			Gyümölcsjoghurt			Kompót			Alma			Narancs		
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.20 g	0.00 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.50 g	0.00 g	0.00 g	22.45 g	12.99 g	0.49 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g		
7,(1)			7,(1)			7,(1)			7,(1)			7,(1)				
<p>Ebéd</p>	<p>Bölcsőde 1-3 éves</p>	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluska leves Vagdalt Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Betűtésztaival Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 663.82 Kcal / 2,774.77 KJ			Energia: 550.08 Kcal / 2,299.33 KJ			Energia: 404.45 Kcal / 1,690.60 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 448.62 Kcal / 1,875.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.38 g	41.89 g	8.27 g	20.45 g	24.09 g	1.13 g	15.04 g	14.59 g	0.15 g	12.99 g	6.91 g	0.81 g	21.97 g	22.16 g	4.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.64 g	14.08 g	1.40 g	62.92 g	6.00 g	2.01 g	54.22 g	14.99 g	1.90 g	83.16 g	31.82 g	1.57 g	40.11 g	0.14 g	1.33 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,(12)			1,3,7,9				
<p>Uzsonna</p>	<p>Bölcsőde 1-3 éves</p>	Epres tea Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Tej Csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrémes Korpás kifli Uborkával			Tej Sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	1.03 g	18.51 g	32.06 g	12.35 g	13.44 g	14.09 g	6.93 g	11.64 g	7.00 g	4.47 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.57 g	30.26 g	0.00 g	1.55 g	35.62 g	0.00 g	0.98 g	27.60 g	0.00 g	1.19 g	42.06 g	13.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfít | 14-puhatestűk | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783409-B-4-
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevizető